



Assens:
Endelig sol
til Conny og
kolonihaven
SIDE 16-17

Trykformat

SvendborgTryk
FYNENS MEDIER

Odense taber kampen om de unge

■ De 25-39-årige har siden 2008 forladt Odense i stor stil. - Det ser grimt ud, siger forskningschef ved Statens Byggeforskningsinstitut

Odense: Det er et stort problem for Odense at holde på de yngre indbyggere i alderen 25-39 år, hvor mange afslutter uddannelse, køber bolig og etablerer sig.

Det viser en opgørelse, Fy-

ens Stiftstidende har lavet på baggrund af tal fra Danmarks Statistik.

Mens det generelle indbyggertal i kommunen stiger moderat, er indbyggertallet i den eftertragtede aldersgruppe faldet med over 1400 personer på fem år.

Hans Thor Andersen, der er forskningschef ved Statens Byggeforskningsinstitut, mener, tallene er bekymrende.

- Det ser grimt ud umiddelbart. Man bliver nødt til at gnave sig ned i det og undersøge, hvad det er, der foregår, siger han.

De unge i slutningen af 20'erne og starten af 30'erne er dem, som alle større byer kæmper om, forklarer han.

- Der er der, man skal have fat i de nye borgere for at holde på dem. Efter 35 år har de fleste etableret sig, og så er der ikke mange, der flytter, siger Hans Thor Andersen, der mener, at udviklingen er en alvorlig trussel for Odense.

- Man skal ikke gå i panik, men det er klart, at det er en udvikling, som set over en årrække kan udhule byens økonomiske fundament og dermed skabe nogle langsigtede

økonomiske konsekvenser, forklarer han.

Mens de unge i etableringsalderen svigter Odense, så flokkes de om København (+7,9 procent) og Aarhus (+4,2 procent). Også Aalborg klarer sig langt bedre med cirka uændret befolkningstal i aldersgruppen.

Odense-borgmester Anker Boye (S) siger, at han arbejder på at få vendt udviklingen:

- Tallene overrasker mig ikke. Det er jo en af grundene til, at vi laver om på vores by. Vi er godt klar over, at vi selv skal gøre noget, hvis vi vil

have flere til at bo i Odense.

Venstres borgmesterkandidat til byrådsvalget senere på året, Jane Jegind, mener derimod, at Odense burde gøre langt mere end i dag for at skabe job til unge nyuddannede. Manglende jobmuligheder er hovedproblemet, mener hun.



Af Rune H. Blichfeldt
rhr@fyens.dk

▶ **Odense taber kapløbet**
Læs side 2-3

Nyborg side 20-21



Forfaldne huse skæmmer Frørup

Kerteminde side 22-23

10 år lang nabostrid fortsætter

Faaborg-Midtfyn
side 10-11



Kræftknuseren fra Lørup

Fyn rundt

Faaborg-Midtfyn side 10-13
Assens side 14-17
Nordfyn side 18-19
Nyborg side 20-21
Kerteminde side 22-23
Svendborg side 24-25
Middelfart side 26-28

▶ **Intet skal være som...**
Læs side 6-7



De har aldrig mødt hinanden før, men i de seneste fem dage har cirkusartist Maria Ribau og et hold skuespillere med videre arbejdet på at skrue en forestilling sammen i Kulturstedet Skibssmedjen ved Havnepladsen.
Foto: Morten Rode

ÅBENT 2. PÅSKEDAG KL. 11 - 16

08 Toyota Aygo 1,0 Plus Blue 5d Blåmetal, alu., fib. c.lås, startspærre, el-ruder, cd/radio, isofix, splitbagsæde, 6 airbags, km. 80.000 **59.900**

10 Toyota Auris 1,6 T2 5d Gråmetal, 6 gear, airc., fib. c.lås, kørecomputer, el-ruder, cd/radio, esp, aftag. træk, km 49.000 **157.900**

12 Toyota Avenis 1,6 VVT-i T1 st.car 5d Sølvmetal, 6 gear, airc., el-ruder, el-spejle m/varme, cd/radio, multifunktionsrat, esp, km 2.000 **249.900**

12 Toyota Avenis 1,8 VVT-i TX 4d Sortmetal, 6 gear, navigation, bakkamera, 2 zone klima, fartpilot, bluetooth, læderrat, km 6.000 **269.900**



Se 150 brugte biler på
www.mfabiler.dk

MFA BILER.DK
A/S MOGENS FREDERIKSEN AUTOMOBILER

v/Rosengårdcentret - Stærmosøgårdsvej 54, Odense M - tlf. 66 15 60 01
Åbent mandag - fredag 9.00 - 17.30 Lørdag lukket - søndag 11-16

Nilfisk Støvsuger

EXTREM CARE - for dem som vil have det bedste.
2000 W motor- og 400 W sugeeffekt ved enden af rør. Elektronisk *ABB5 og *EWS. Stop & Go funktion. HEPA H14 filter. Nilfisk microfibrepose 6,5 ltr. 5 års garanti. Vejl. 2499,- NU KUN

1699,-

ROSENGÅRDENS ISENKRAM

Rosengårdcentret
Gul Gade - Butik 225
5220 Odense SØ

Yunik MÅLING

VÆGMALING GLANS 7
Velegnet til indendørs vægge af beton, puds, tapet, glasvæv og filt, hvor der ønskes en silkemat vaskbar overflade. Godt dækkende i hvid eller tonet gratis i mange farver.
Vejl. pris 1028,-

SPAR 51%
9,1 liter **499,-**

VI HAR ALTID 100 FORSKELLIGE TAPETER PÅ LAGER
GLASFILT GRUNDET 190 gram 2.sort. 1x20 MTR. 199,-

TAPET-NYT
Ejbygade 12 · 5220 Odense SØ · Tlf. 66 14 28 70

Faaborg - Midtfyn

Faaborg-Områdedaktør:

 Torsten Lilleborg,
63 45 22 19, tc@faa.dk

Journalister:

 Michael Lorenzen, 63 45 21 26,
milo@faa.dk
Anne Jørgensen, 63 45 21 77,
annj@faa.dk

 Maria Wind Retoft, 63 45 21 29,
mawr@faa.dk
Martin Seymour, 63 45 21 28,
maes@faa.dk

Redaktion: Kanneworffs Gård,
Torvet 8b, 5600 Faaborg
E-mail: faaborg@faa.dk


■ Haugaard og Blum er blot nogle af dem, der kan opleves ved "Hele byens fest" på Hotel Faaborg Fjord.

Hele byen fester den 4. maj

■ **Klokkeårnets renovering skal fejres - både om dagen, aftenen og natten**

Faaborg: Den 4. maj skal der være fest i Faaborg i anledning af Klokkeårnets renovering.

Fra klokken 8-15 er der masser af aktiviteter i bymidten, lige fra morgenbanko og modeshow til cirkus og dagens højdepunkt, som er "Hele Byens Bryllup" i Klokkeårnet.

Brudeparrets dag i offentlighedens søgelys slutter klokken 15, hvor byen også lukker ned.

Men "Klokkeårnsdagen" fortsætter. For om aftenen indbyder Faaborg Menighedsråd sammen med Uge-Avisen Faaborg og Radio S-FM til "Hele byens fest" på Hotel Faaborg Fjord.

Aftenen starter klokken 17.30, hvor gæsterne begynder at ankomme til den røde løber på Hotel Faaborg Fjord.

Roklubben byder indenfor

Faaborg: Faaborg Roklub har højest standers for en ny sæson, og tirsdag den 16. april åbner de dørene for alle interesserede.

Denne dag holder alle fynske roklubber åbent hus fra 17-19. Her vil der være mulighed for at høre nærmere om de tilbud denne sport tilbyder.

Instruktion for nye medlemmer i roklubben starter lørdag den 4. maj klokken 13, og fortsætter søndag den 5. maj klokken 9.

Roklubben står tilmed over

Aftenen byder på en tre retters menu sammensat af årstidernes råvarer.

Efter hovedretten, omkring klokken 20, bydes der velkommen til "Sange om Faaborg" live. Gennem 90 minutter præsenteres sangene fra støtte-cd'en til fordel for Klokkeårnet, og man kan blandt andet møde Jan Valbak, Søren Boje og Klaus Thormann.

Herefter er der dessert, og så går Harald Haugaard og Helene Blum med band på scenen. De vil spille en koncert på omkring 30 minutter.

Aftenens sidste afdeling kræver, at man medbringer danseskoene, for bandet "Daddy Said So" spiller 2 x 60 minutters dansemusik.

Velkomstdrink, tre retters menu og underholdning ad libitum kan man få for blot 225 kroner.

Vil man med til årets fest i Faaborg, så kan man købe billetter hos Fynske Medier, Torvet 8b i Faaborg.

De sælges i receptionen hver dag fra 9-16.

for en større reparation af bådebroen, men den forventes at være klar, når roerne for alvor kan komme på vandet igen efter en kold vinter.

Ligeledes arbejdes der i klubben på en modernisering af indretningen i bådehallen, så det bliver endnu nemmere at få sat bådene i vandet.

- Alt i alt er klubben klar til i ny sæson og har plads til nye medlemmer, der kan få del i de gode oplevelser sporten giver, lyder der fra formand Gert Flensberg.

Kræftknuseren fra Lørup

■ **En ud af ni kvinder får brystkræft. 37-årig Gitte Vejlgård har efter det seneste års operationer, kemo- og strålebehandling knust brystkræften og er blevet en af overleverne**

Lørup: En ømhed havde på det seneste nevet sig gennem huden på Gitte Vejlgårds venstre bryst i november 2011.

- Da jeg tog mig til brystet, mærkede jeg pludselig meget tydeligt en knude. Og gik i panik. For det var selvfølgelig en lørdag, hvor jeg ikke kunne se lægen med det samme, husker 37-årige Gitte Vejlgård tilbage på den dag, der viste sig at være begyndelsen på et år fyldt med uvished, hospitalsbesøg og frygt.

Hun bor i stråtektidyl lidt uden for Lørup ved Ringe med sin mand og to døtre på 7 og 10 år. Hun havde indtil sidste år været en sund og rask kvinde med job og fart på fritiden, hvor både zumba og styrketræning holdt hende i form. Men kort før julen 2011 stod hun altså med brystet i en mammografi uden at ane, hvad det kommende år ville bringe hende og ikke mindst familien i Lørup.

Rask trods brystknude
- Jeg var på det tidspunkt ganske overbevist om, at jeg var rask. At knuden ikke var farlig. Derfor blev det en hyggelig jul, hvor kun jeg og min mand vidste, at jeg havde fået brystet undersøgt. For der var jo ikke grund til at vække unødigt bekymring hos familien, når jeg jo ikke fejlede noget, forklarer Gitte Vejlgård om tanker i den spæde start af løbet.

Det var først nytårsaften, at tvivlen kom snigende i takt med dagen, hvor mammografiens resultat nærmede sig.

Den 2. januar sad hun på OUH sammen med sin mand og fik den besked, at knuden viste sig at være på et forstadie, hvor kræftcellerne endnu ikke var brudt ud i resten af kroppen. Man ville fjerne knuden ved en operation.

- Vi tog hjem og fortalte det samme dag til pigerne. For mig var det vigtigt at under-

stregte, at jeg ikke havde kræft, men at det bare var en knude, der skulle fjernes. Men pigerne blev alligevel kedede af det, siger hun og kvitterer med tårer ned ad kinderne, mens hun fortsætter:

- Det var uden tvivl det aller sværeste at takle mine døtres reaktion. De græd. De var bange for, hvad der ville ske og der står man så selv og græder, mens man forsøger at berolige dem. Det er jo alt for tidligt, at de skal opleve, at der kan ske noget med enten far eller mor.

Netop åbenheden omkring knuden fra begyndelsen var naturligt for Gitte Vejlgård.

- Hvis man oven i bekymringer og sygdom også skal huske på, hvad man har sagt og ikke sagt, så går det først galt. Det føltes rigtigt at fortælle omgivelserne, hvad der var i vejen. Især da det viste sig at blive mere alvorligt, var netop beslutningen om åbenhed med til at lette hverdagen, siger hun og blinker den sidste tåre ud af øjenkrogen.

- Jeg dør ikke

Efter operationen, der gik planmæssigt, fandt lægerne ved en kontrol en ny knude i samme område i Gittes venstre bryst. Nu skulle hun under kniven igen, hvor lægerne ville undersøge, om kræften havde spredt sig til lymferne.

- Først reagerede jeg fatet. En operation kunne jeg forholde mig til. Men da ord som strålebehandling og kemoterapi fyldte rummet, blev jeg bange. Rædselsslagen. For kemo er noget, man får det dårligt af. Man bliver først rigtig syg, når man får kemo. Jeg så bare skaldede syge mennesker for mig, og det var i hvert fald ikke mig, fortæller Gitte Vejlgård.

Indtil hun stod i situationen, vidste hun ikke, at hun ville ende med at takle sygdommen meget pragmatisk.

- Af en eller anden grund fik jeg ikke den der tanke med, hvorfor det lige skulle ramme mig. Jeg har ikke på noget tidspunkt efter diagnosen tænkt, at nu dør jeg. Jeg tog én undersøgelse og behandling af gangen. Jeg tror, at det er nemmere at være patient end pårørende. For der var mange konkrete ting, jeg som patient skulle forholde mig til, mens mine døtre og mand bare kunne stå og se på, at deres mor og hustru blev skaldet og syg, siger Gitte.

Mor er giftig

"Så er du klar", husker Gitte Vejlgård tydeligt, at sygeplejersken sagde, da droppet var lagt til den første kemobehandling.

- Jeg gik i panik. For jeg ville ikke være klar til at blive syg, fortæller hun om sin første kemobehandling. Men der var ingen vej udenom og allerede efter den første kemobehandling dukkede det frygtede hårtab op. Hun havde på forhånd besluttet, at når der var skaldede pletter, skulle det hele af.

- Min mand og døtre hjalp mig en eftermiddag med at klippe håret af. Det var rart ikke at være alene om det. Men det var også en hård oplevelse, da vi alle fire endte med at stå grædende med hårtotter i hænderne, husker hun.

Efterfølgende syede Gitte en natue til sig selv og pigerens bamser.

- Børnene har generelt været forstående og vi lavede sjov med kemoen hen ad vejen. Som når jeg kort efter en behandling udskilte affaldsstoffer fra kemoen, var det bedst, at børnene ikke lå i sengen med mig. Så vi legede "mor er giftig", mens pigerne puttede sig i deres egne senge, siger hun og lader latteren tage over.

I det hele taget har latter og glæde over de mindste ting i hverdagen hjulpet familien fra Lørup igennem det svære år. Gitte og hendes mand kunne hurtigt konstatere, at de var, hvor de ville være i livet.



- Så vi har ikke ændret en hel masse i vores liv. Lige bortset fra, at vi sluttede året af med at tage tre måneder til Frankrig, fortæller Gitte Vejlgård.

Familien har i mange år holdt ferie i Frankrig og ofte talt om, at det kunne være spændende at opholde sig i landet i en længere periode. Og de glæder sig allerede til et gensyn med det franske til sommer, hvor dagligdagen med job og skolegang forvandles til familiehygge og tid til eftertanke.

- Jeg blev en del af den skræmmende brystkræftsta-

Abningstid:
Mandag-fredag kl. 9-16
Tlf.: 63 45 23 75 Fax: 62 61 01 22

Ekspedition:
Rie Meyer, 63 45 21 78
Karin Fredskild, 63 45 21 79
Annoncer: Anders K. Høgh,
63 45 22 14, ankh@fyenskemedier.dk

Ring: Lokalredaktør:
Tim Visti, 65 45 51 50, tiv@fyens.dk

Journalister:
René Johansen, 65 45 51 52,
rvjo@fyens.dk
Lotte Gyldenvang, 65 45 52 75,
logy@fyens.dk
Bente Guldborg, 65 45 51 51,

bgu@fyens.dk
Daniel Kofoed, 65 45 51 55
dako@fyens.dk
Line Lektunen,
65 45 51 59, lile@fyens.dk

Redaktion:
Østergade 19,
5750 Ringø
Abningstid:
Mandag-fredag kl. 9-16
Tlf: 62 62 13 30
Fax: 62 62 10 77
E-Mail: midtfyn@faa.dk

Ekspedition:
Margreta Niclasen, 65 45 54 30
Jytte Lerche, 65 45 54 30
Annoncer:
Anders K. Høgh, 65 45 22 14
Redigeret af:
Lene Sarup



**Faaborg-
Midtfyn**
fortsættes
næste side



tistik. Men heldigvis kom jeg også med i den statistik, hvor halvdelen af kræftramte overlever. Nu skal jeg lære at leve med risikoen for, at kræften vender tilbage.

- Men den kan komme an. Jeg knuser den bare lige som sidst, siger Gitte Vejlgård.

■ **Kræftramte og tidligere kemo-behandlede fra hele Fyn mødes i Odense og træner sammen. Til maj stiller de op til Kræftens Bekæmpelse Stafet for livet. En af dem er Gitte Vejlgård fra Ringø, der som er zumba-instruktør og dyrker zumba med andre kræftramte.**

Proof of Life

Proof of Life er en forening for unge kræftoverlevende. **Medlemmerne** ønsker alle at genvinde styrken i og tilliden til deres hårdt prøvede kroppe, og det gør de gennem fysisk træning og socialt samvær.

Formålet er at inspirere og støtte unge voksne kræftoverlevende i alderen 18-40 år, som har lyst til at træne og sætte sig fysiske mål.

Der er afdelinger af foreningen i Aalborg, Aarhus, Vejle, Odense og København, hvor der er fællest træning og sociale arrangementer.

På Landsplan er der cirka 116 medlemmer af Proof of Life.

For at blive medlem skal man have eller have haft en kræftdiagnose og være mellem 18-40 år.

Læs mere på www.proofoflife.dk



Af Lotte Gyldenvang
Foto: Yilmaz Polat
logy@fyens.dk, yilmaz@fyens.dk

Her kan man roligt smide parykken

■ **Unge kræftoverlevende samles for at træne kroppene op efter sygdommen**

Midtfyn/Odense: - Lev livet, som du mener det. Vær stolt af de ting, du får gjort. Lad ikke tiden tage det bort.

Tonerne fra en sang skrevet til kræftramte drøner ud af højtalerne i en hal på Blangstedgårdsvej i Odense.

På gulvet bevæger seks dansende personer sig til den rytmiske musik. Smilene på deres læber er brede. Strålerne i deres øjne er langt stærkere end de stråler, de fik i deres kræftbehandling.

Trods deres forskellighed har de nemlig det til fælles, at de alle har eller har haft en kræftdiagnose.

Bare smid parykken

Nu er de medlemmer af foreningen Proof of Life, hvor unge kræftoverlevende mødes for at træne sammen.

- Her er det okay at smide parykken, når det bliver for varmt. Og man behøver ikke at forklare en hel masse, hvis man har en dårlig dag. Det er befriende. For med en fuldstændig nedbrudt krop og manglende hår er det ikke

ligefrem de almindelige fitnesscentre med veltrænede mennesker, der trækker i en, siger 34-årig Mette Nygaard, formand for Proof of Life i Odense, mens holdet efter en halv times løbetur og nogle zumba-danse finder redskaber frem til styrketræning.

Foreningen fik sin start ved et forskningsprojekt på Rigshospitalet under navnet "Krop og Kræft", hvor man lod nogle kræftpatienter træne under behandlingsforløbet og erfarede, at de kom sig hurtigere.

- Uanset hvilken fysisk form man har, når man får kræft, sætter kemobehandlingen kroppen tilbage til nul. Derfor hjælper Proof of Life os med at få tilliden til kroppen tilbage, forklarer Mette Nygaard.

Godt med jævnaldrende

På gulvet laver 24-årig Michael Madsen armbøjninger. Han fik lymfekræft som 18-årig og har siden kæmpet sig gennem sygdommen, blevet uddannet ingeniør og fået kræfterne tilbage i overarmene til at tage armbøjninger.

- Som kræftpatient er det mest personer over 50 år, man sidder sammen med på sygehuset. Det var så ubeskriveligt

at mødes med andre unge, der ligesom jeg kæmpede mod kræften. Selv om det er længe siden, at jeg blev erklæret rask, træner jeg stadig i Proof of Life.

- Det er en forening, man melder sig ind i, ikke ud af, siger Michael Madsen, mens der nikkes bekræftende omkring ham.

For Gitte Vejlgård har træningen med de ligesindede været et oplagt forum at genoptage rollen som zumbainstruktør.

Kemohjerne o.k.

- Man kan godt have lidt kemohjerne og glemme forskellige småting. Med holdet her er det okay, hvis jeg pludselig ikke kan huske, hvilke trin vi nu skal danse. Der hersker bare en anden form for forståelse og accept, der ofte ender i en sort kemohumor, så vi alle griner, lyder det fra Gitte Vejlgård, der derfor sjældent melder afbud til træningen.

Dog nøjes hun ikke med at træne sammen med de andre kræftoverlevende.

Hun er tilbage som zumbainstruktør i det midtfynske og styrketræner desuden i Midtfyns Fritidscenter, som hun gennem hele sit sygdomsforløb har nydt at træne i. (logy)

Deltager i "Stafet for livet"

Odense: Grunden til at den ugentlige træning i Proof of Life begynder med en løbetur er, at holdet træner sig til at deltage i "Stafet For Livet", et motionsløb, der støtter Kræftens Bekæmpelse den 25.-26. maj i Odense.

- Alle kan jo være med, selv om man har mistet pusten efter 200 meter. Her hjælper vi hinanden undervejs og opnår på den måde hver vores mål. Og så er det jo fedt at tage venner og familie ud i stafetløbet og støtte Kræftens Bekæmpelse, fortæller foreningens formand Mette Nygaard.

Sponsorer søges

Men de kræftoverlevende mangler stadig sponsorer til stafetten.

- Det kan være alt fra virksomheder og privatpersoner, der kan støtte med enten et fast beløb eller for hver runde, vi får løbet. Alle pengene går ubeskåret til Kræftens Bekæmpelse, lyder det fra Mette Nygaard, der tilføjer, at løbet



■ **Motionsløbet "Stafet for livet" har været afviklet før. Her handler det dog ikke om at løbe stærkt. Arkivfoto: Robert Wengler**

er for alle, også folk der ikke er kræftramte.

Det varer 24 timer, og symboliserer et døgn i kræftramtes liv og hvordan de og pårørende kæmper i både lyse og mørke timer.

- For os har stafetten og

ikke mindst den ugentlige træning en hel særlig betydning, fordi vi har haft kræften langt inde i cellerne.

- Nu håber vi på at få de raske med på støttevognen, siger Mette Nygaard. (logy, rvjo)